

Беседа с родителями «Как помочь ребёнку стать успешным»

*Наши дети – это наша старость.
Правильное воспитание – это наша
счастливая старость, плохое воспитание –
это будущее горе, это наши слезы,
наша вина перед другими людьми.*

А.С.Макаренко

Уважаемые мамы и папы! Мы – люди, у которых разное образование, разные характеры и взгляды на жизнь, разные судьбы, но есть одно, что объединяет нас – это наши дети, которые могут стать для вас сожалением о потерянном времени или гордостью за достигнутое. Как и что нужно сделать, чтобы ваш ребенок стал вашим счастьем, чтобы однажды можно было сказать себе: «Жизнь состоялась!».

За последние десять-пятнадцать лет в нашем подходе к воспитанию изменилось немало. Вместе с политическими и социальными переменами в нашу жизнь хлынули новые понятия: свободный рынок, конкурентоспособность, умение выжить в новом мире. Авторы новых книг по воспитанию твердят о необходимости прививать детям самоуважение и высокую самооценку. Да и мы сами понимаем, что в наше время эти качества - неотъемлемые элементы успеха, и искренне хотим привить их своим детям.

- Какие ассоциации возникают у вас, когда вы слышите слово «успех»?

(родители высказывают свое мнение)

- Что такое успех?

- Вы дали свою трактовку понятия «успех». Предлагаю обратиться за помощью к словарям. Толкование слова УСПЕХ в словаре Ожегова:

Успех 1. Общественное признание 2. Удача в достижении чего-нибудь 3. Хорошие результаты в работе, учебе.

- Как вы видите, одного общего значения этого слова нет.

- А как вы сами считаете, что для этого необходимо?

- Какими качествами должен обладать успешный человек?

- Что должен делать (сделать) человек, чтобы добиться успеха?

<i>Качества успешного человека</i>	<i>Действия для достижения успеха</i>
Целеустремленность	Достичь поставленной цели
Бережное отношение к своему здоровью	Заниматься спортом
Ответственность	Умение принимать решение, брать ответственность за поступки

- Заполните и вы таблицу.

- Давайте послушаем, что у вас получилось.

Каждая группа комментирует свою таблицу.

Успех – это не результат взмаха волшебной палочки феи, - это результат наших мыслей и выбора.

Попробуйте выделить основные слагаемые успеха.

Слагаемые успеха

- 1. Профессионализм**
- 2. Семья**
- 3. Высокий интеллект**
4. Умение общаться
5. Личность
6. ...
7. ...

Успех в жизни – это то, к чему каждый из нас стремится.

- Вот видите, как много всего нужно сделать вашим детям, чтобы достичь успеха в жизни и какими качествами нужно для этого обладать.

- Посеешь поступок – пожнёшь привычку.
- Посеешь привычку – пожнёшь характер.
- Посеешь характер – посеешь судьбу.

Все родители мечтают о том, что бы в жизни их детей все сложилось наилучшим образом, чтобы дети были счастливы и успешны. Родители, говорят, что готовы на все ради этой цели. Но часто случается так, что родитель не делает очень простых вещей по отношению к ребенку, или допускает грубые ошибки в общении с ним и таким образом сам программирует развитие жизни ребенка в нежелательном русле.

Сегодня многие родители понимают, что вырастить сына или дочь — это значит не только накормить, одеть и дать образование, но и помочь своему ребенку стать цельной, сильной, творческой личностью, которая сможет найти свое место в обществе, не сломаться и не озлобиться, сталкиваясь с проблемами. Как помочь своему ребенку стать успешным, любящим человеком, умеющим уважать себя и других? Что для этого нужно?

Успех приходит к тем, кто его заработал. Успешным быть престижно и надежно.

Если мы хотим, чтобы дети стали успешными, то нужно уже с пеленок уважать их и видеть в них личность. Уважение уже проявляется в том, как мы говорим с человеком. Вы согласны с этим или нет?

- "Как называется грубость родителей по отношению к детям?"

- "Воспитанием".

- "А как называется грубость детей по отношению к родителям?"

Ответ обычно — "Хамством". Скажите, пожалуйста, а в чем разница?

Попробуйте внести в свой лексикон, особенно в общении с детьми, как можно больше добрых и позитивных слов: "У меня все хорошо", "Я счастлив", "Ты у меня"

такой сообразительный", "Как у тебя это хорошо получилось", "Когда я тебя вижу, становится хорошо ну душе" и т. д. **Вы согласны с этим или нет?**

Успешность в ребёнке нужно культивировать с младенчества - хвалить за успехи, подбадривать при встрече с препятствиями, поддерживать в моменты неудач и проявлять доверие, позволяя ребёнку практиковаться в новых умениях и навыках. **Вы согласны?**

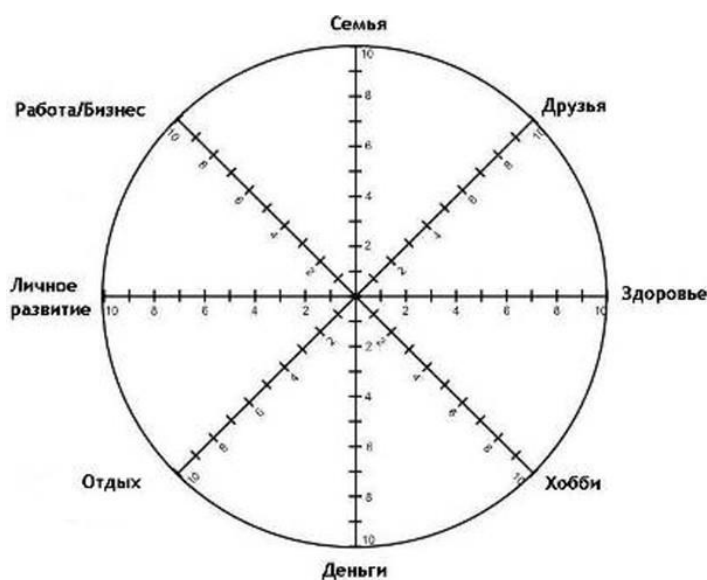
Если вы разочарованы в своём ребёнке, он непременно это почувствует - и вера в собственные силы будет подорвана. Примите своего ребёнка победителем и побеждённым, сильным и слабым, тогда его шансы стать успешным многократно повысятся.

Критикуя, не обрезайте детям крылья, не разочаровывайте их в собственных силах.

Не спешите проецировать на ребёнка собственные ожидания и чаяния. Поверьте природе и своему ребёнку - пускай он развивает те качества, которые подарила ему природа. Ваша помощь заключается в том, чтобы помочь ему выработать моральные ценности, чтобы поддержать и подбодрить в постижении нового.

Если ваш ребёнок не стремится быть на виду, всегда и во всём быть первым, а хочет оставаться в тени, не ругайте его, не критикуйте. Присмотритесь к нему пристальнее, определите, что доставляет ему особое удовольствие. Создайте ему условия для того, чтобы он максимально развил свои навыки в той области, в которой ему хочется преуспеть.

Упражнение «Колесо Жизни».



Посмотрите внимательно на этот рисунок, мысленно оцените, насколько вы удовлетворены собой в каждой из указанных сфер вашей жизни. Затем ручкой соедините точки.

Не очень похоже на колесо? И чем больше оно напоминает круг и имеет больший радиус, тем легче и комфортнее вы живёте и получаете удовольствие от каждого прожитого момента, тем успешнее вы становитесь.

- А сейчас давайте подумаем, обсудим фразы и выскажем свое мнение:

- *Добиться успеха может только сильная личность.*
- *Добившись некоторого успеха, можно почивать на лаврах.*
- *Если родители добились в жизни успеха, то их дети тоже будут успешными*

- Итак, мы с вами поняли, что успех не приходит просто так, нужно приложить усилия, чтобы его достичь, и многое в нашей жизни зависит от нас самих.

Упражнение «Представление о достигнутом успехе».

Так как успех вселяет чувство собственного достоинства, то если Вы представите, что добились успеха, это поможет Вам чувствовать большую уверенность в себе. Благодаря осознанию достигнутого успеха Вы чувствуете в себе больше сил, динамичности, больше чувства собственного достоинства и все эти чувства вносят вклад в чувство большей уверенности в себе.

Задание: Решите, какой успех наиболее важен для Вас – добиться признания на работе, построить дачу, приобрести автомобиль, удачно выйти замуж и т.д.

Расслабьтесь, закройте глаза и представьте, что вы достигли этой цели. Представьте свой успех, испытайте удовлетворение и чувство собственной силы, которое он приносит. Чувствуйте подъем, силу, мощь, абсолютную уверенность в себе и владение ситуацией. Потом представьте, как другие подходят к вам или звонят, чтобы искренне поздравить Вас. Вы чувствуете теплоту, и Вы взволнованы, принимая похвалы от них. Они говорят Вам, какой Вы удачливый человек. И Вы себя прекрасно чувствуете и способны на все, что вы захотите.

Сделайте так ...

- Давайте попробуем вывести формулу успеха, исходя из всего, что мы сказали.

У - уверенность

С - стремление

П - победа

Е - единство

Х - хорошая учеба

Как поступает умелый стрелок из лука, если хочет поразить цель с первого раза?

Если он хочет поразить одним выстрелом цель, он, прежде всего, не будет спешить и суетиться. Он осмотрится вокруг, позаботится о том, чтобы ничто ему не мешало.

Позаботится о том, чтобы стоять твердо, чтобы его никто не толкнул, не окликнул. И он не будет реагировать на каждое случайное движение, не выстрелит раньше, чем ясно увидит цель. Ведь стрела одна, а другой может не оказаться. Выстрелит между двумя ударами своего сердца, чтобы даже собственное сердце не помешало ему. И стрела летит точно в цель, потому что все было сделано правильно. Потому что стреле просто некуда деваться.

Хотите достичь цели – поступайте как умелый стрелок.

Возвращаясь к словам Макаренко, наши дети – это наша старость, а успешные дети – счастливая старость.

Памятка

Как помочь ребенку стать успешным

1. Помните, что будущее наших детей начинается сегодня.
2. Применяйте позитивные утверждения, визуализацию, признание успехов, устранение негатива, в первую очередь, в своей жизни.
3. Выбирайте соответствующие слова, чтобы воздействовать на мысли и поведение ребенка. Говорите ему, что нужно делать, вместо того, какое поведение нужно прекратить.
4. Научите ребенка составлять короткие и простые позитивные утверждения и использовать их.
5. Используйте активное воображение ребенка для визуализации желаемого результата.
6. Признавайте успехи ребенка.
7. Помогите ребенку негативные мысли заменять позитивными.